

“SI COMES BIEN CADA DÍA ¡TU CUERPO SALTA DE ALEGRÍA!

	MENÚ ENTERO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA			ARROZ CON VERDURAS + TORTILLA DE PATATA + FRUTA	FESTIVO	FESTIVO	1 ABRIL
		  	 	 		
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	MENESTRA DE VERDURAS + POLLO EMPANADO+ FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y PATATA + MERLUZA AL LIMON + YOGURT	MACARRONES CON SALSA DE VERDURAS, PICADILLO DE CHORIZO Y HUEVO + FRUTA	CREMA DE COLIFLOR+ HARBURGUESAS DE MERLUZA + YOGURT	COCIDO COMPLETO + FRUTA	6 AL 10 ABRIL
		  	 	 		
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	JUDIAS VERDES+POLLO AL HORNO+ FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS+ MERLUZA A LA GALLEGA + YOGURT	PAELLA DE VERDURAS CON POLLO Y HUEVO +FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA + PIZZA CASERA DE ATÚN + YOGURT	LENTEJAS JARDINERA + SAN JACOBO* + FRUTA	13 AL 17 ABRIL
		  	 	 		
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL		LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE FIDEOS + POLLO GUISADO+ FRUTA	CREMA DE CALABAZA + MERLUZA EMPANADA Y ENSALADA + YOGURT	LASAÑA CON CARNE PICADA Y HUEVO + FRUTA	FESTIVO	GUISANTES SALTEADOS + LOMO DE SAJONIA + FRUTA	20 AL 24 ABRIL
		  	 	 		
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	PURE DE VERDURAS + POLLO AL AJILLO + FRUTA	PATATAS MARINERA +ENSALADA + YOGURT	ARROZ CON TOMATE + HUEVO FRITO +FRUTA	PISTO DE VERDURAS + MERLUZA EN SALSA VERDE + YOGURT		27 AL 30 ABRIL
		  	 	 		

“SI COMES BIEN CADA DÍA ¡TU CUERPO SALTA DE ALEGRÍA!

	MENÚ TRITURADO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE			FRUTAS/ BIBERÓN			
COMIDA			PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	FESTIVO	FESTIVO	01-abr
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	6 AL 10 ABRIL
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	13 AL 17 ABRIL
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN		FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	FESTIVO	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	20 AL 24 ABRIL
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL		27 AL 30 ABRIL

“SI COMES BIEN CADA DÍA ¡TU CUERPO SALTA DE ALEGRÍA!

	MENÚ ENTERO ALERGIA HUEVO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE			FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA			ARROZ CON VERDURAS+ JAMONCITOS + FRUTA	FESTIVO	FESTIVO	2 AL 6 MARZO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	MENESTRA DE VERDURAS + POLLO EMPANADO+ FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y PATATA + MERLUZA AL LIMON + YOGURT	MACARRONES CON SALSA DE VERDURAS + PICADILLO DE TERNERA + FRUTA	CREMA DE COLIFLOR+ HARBURGUESAS DE MERLUZA + YOGURT	COCIDO COMPLETO + FRUTA	9 AL 13 MARZO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	JUDIAS VERDES+POLLO AL HORNO+ FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS+ MERLUZA A LA GALLEGA + YOGURT	PAELLA DE VERDURAS CON POLLO + FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA + PIZZA CASERA DE ATÚN + YOGURT	LENTEJAS JARDINERA + LOMO+ FRUTA	16 AL 20 MARZO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL			LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE FIDEOS + POLLO GUISADO+ FRUTA	CREMA DE CALABAZA + MERLUZA EMPANADA Y ENSALADA + YOGURT	LA SAÑA CON CERNE PICADA + FRUTA	FESTIVO	GUISANTES SALTEADOS + FILETE DE SAJONIA + FRUTA	23 AL 27 MARZO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL				
COMIDA	PURE DE VERDURAS + POLLO AL AJILLO + FRUTA	PATATAS MARINERA +ENSALADA + YOGURT	ARROZ CON SALSA DE TOMATE CASERA +LOMO + FRUTA			30 Y 31 MARZO

“SI COMES BIEN CADA DÍA ¡TU CUERPO SALTA DE ALEGRÍA!

