



















































“COMER BIEN HOY, ESTAR SANO MAÑANA”

	MENÚ ENTERO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABACIN + NUGGETS DE POLLO CASEROS + FRUTA	JUDIAS VERDES + MERLUZA A BRAS+ YOGURT   	PASTA CARBONARA CON VERDURAS + TORTILLA FRANCESA+ FRUTA  	CREMA DE PUERROS Y CALABACIN + MERLUZA ROMANA+ YOGURT  	COCIDO COMPLETO + FRUTA	1 AL 5 DICIEMBRE
TENTENPIE		FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	FESTIVO	SOPA DE ESTRELLITAS + MERLUZA AJOARRIERO + YOGURT   	ARROZ CON TOMATE CASERO + HUEVOS FRITOS+ FRUTA  	CREMA DE CHAMPIÑON Y CALABAZA + MERLUZA EMPANADA + YOGURT  	LENTEJAS JARDINERA + FILETES DE SAJONIA + FRUTA	8 AL 12 DICIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABAZA+ LOMO AL HORNO + FRUTA	PATATAS A LA MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT   	MACARRONES CON CHORIZO + HUEVOS COCIDOS + FRUTA  	VICHYSOIE+ CROQUETAS DE PESCADO* + YOGURT  	MARATON FAMILIAR DE NAVIDAD	15 AL 19 DICIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL			LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR + POLLO AL AJILLO + FRUTA	CONSOMÉ DE VERDURAS + PIZZA CASERA DE ATÚN + YOGURT   	FESTIVO  	FESTIVO  	GUISANTES CON JAMON + FILETITOS DE TERNERA+ FRUTA	22 AL 26 DICIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL				
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA + POLLO AL HORNO+ FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS + MERLUZA AL LIMON + YOGURT   	FESTIVO  	 		29 AL 31 DICIEMBRE

“COMER BIEN HOY, ESTAR SANO MAÑANA”

	MENÚ TRITURADO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATAT Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	1 AL 5 DICIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	FESTIVO	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATAT Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	8 AL 12 DICIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATAT Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	15 AL 19 DICIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	FESTIVO 	FESTIVO 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	22 AL 26 DICIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN			
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	FESTIVO 			29 AL 31 DICIEMBRE

“COMER BIEN HOY, ESTAR SANO MAÑANA”

	MENÚ ENTERO ALERGIA HUEVO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABACIN + NUGETS DE POLLO CASEROS + FRUTA	JUDIAS VERDES + MERLUZA AL HORNO+ YOGURT   	PASTA CON VERDURAS Y CARNE PICADA + FRUTA 	CREMA DE PUERROS Y CALABACIN + MERLUZA CON AJETES + YOGURT  	GARBANZOS CON VERDURAS Y TERNERA + FRUTA	1 AL 5 DICIEMBRE
TENTENPIE		FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	FESTIVO	SOPA DE ESTRELLITAS + MERLUZA EN SALSA VERDE+ YOGURT   	ARROZ CON TOMATE CASERO + FILETE DE JAMÓN + FRUTA 	CREMA DE CHAMPIÑÓN Y CALABAZA + MERLUZA EN SALSA + YOGURT  	LENTEJAS JARDINERA+ PICADILLO DE TERNERA + FRUTA	8 AL 12 DICIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABAZA + LOMO AL HORNO + FRUTA	PATATAS MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT   	MACARRONES CON BOLOÑESA +FRUTA 	CREMA DE PUERRO+ MERLUZA EMPANADA + YOGURT  	MARATON FAMILIAR DE NAVIDAD	15 AL 19 DICIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR + POLLO AL AJILLO+ FRUTA	CONSOMÉ DE VERDURAS + PIZZA CASERA DE ATUN+ YOGURT   	FESTIVO 	FESTIVO  	GUISANTES CON JAMON + PICADILLO DE TERNERA + FRUTA	22 AL 26 DICIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL			
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA + POLLO AL HORNO+ FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS + MERLUZA AL LIMON + YOGURT   	FESTIVO 	 		29 AL 31 DICIEMBRE

“COMER BIEN HOY, ESTAR SANO MAÑANA”





“COMER BIEN HOY, ESTAR SANO MAÑANA”