



“COMER BIEN HOY, ESTAR SANO MAÑANA”

	MENÚ ENTERO						SEMANAS
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES		
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CERAL		
COMIDA	CREMA DE CALABACIN + NUGGETS DE POLLO CASEROS + FRUTA	JUDIAS VERDES + MERLUZA A BRAS+ YOGURT 	PASTA CARBONARA CON VERDURAS + TORTILLA FRANCES + FRUTA 	CREMA DE PUERROS Y CALABACIN + MERLUZA ROMANA+ YOGURT 	COCIDO COMPLETO + FRUTA		1 AL 5 DICIEMBRE
TENTENPIE		FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CERAL		
COMIDA	FESTIVO	SOPA DE ESTRELLITAS + MERLUZA AJOARRERO + YOGURT 	ARROZ CON TOMATE CASERO + HUEVOS FRITOS+ FRUTA 	CREMA DE CHAMPIÑON Y CALABAZA + MERLUZA EMPAÑADA + YOGURT 	LENTEJAS JARDINERA + FILETES DE SAJONIA + FRUTA		8 AL 12 DICIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CERAL		
COMIDA	CREMA DE CALABAZA+ LOMO AL HORNO + FRUTA	PATATAS A LA MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT 	MACARRONES CON CHORIZO + HUEVOS COCIDOS + FRUTA 	VICHYSSOIE+ CROQUETAS DE PESCADO* + YOGURT 	MARATON FAMILIAR DE NAVIDAD		15 AL 19 DICIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL			LÁCTEO Y CEREAL		
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR + POLLO AL AJILLO + FRUTA	CONSOMÉ DE VERDURAS + PIZZA CASERA DE ATÚN + YOGURT 	FESTIVO	FESTIVO	GUISANTES CON JAMON + FILETOS DE TERNERA+ FRUTA		22 AL 26 DICIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL					
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA + POLLO AL HORNO+ FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS + MERLUZA AL LIMON + YOGURT 	FESTIVO				29 AL 31 DICIEMBRE



“COMER BIEN HOY, ESTAR SANO MAÑANA”

	MENÚ TRITURADO					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATAT Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	1 AL 5 DICIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	FESTIVO	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATAT Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	8 AL 12 DICIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATAT Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	15 AL 19 DICIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	FESTIVO 	FESTIVO 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	22 AL 26 DICIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN			
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	FESTIVO 			29 AL 31 DICIEMBRE



“COMER BIEN HOY, ESTAR SANO MAÑANA”

	MENÚ ENTERO ALERGIA HUEVO					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CERAL	
COMIDA	CREMA DE CALABACIN + NUGETS DE POLLO CASEROS + FRUTA	JUDIAS VERDES + MERLUZA AL HORNO+ YOGURT   	PASTA CON VERDURAS Y CARNE PICADA + FRUTA 	CREMA DE PUERROS Y CALABACIN + MERLUZA CON AJETES + YOGURT   	GARbanzos CON VERDURAS Y TERNERA + FRUTA	1 AL 5 DICIEMBRE
TENTENPIE		FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CERAL	
COMIDA	FESTIVO	SOPA DE ESTRELLITAS + MERLUZA EN SALSA VERDE+ YOGURT   	ARROZ CON TOMATE CASERO + FILETE DE JAMÓN + FRUTA 	CREMA DE CHAMPIÑON Y CALABAZA + MERLUZA EN SALSA + YOGURT   	LENTEJAS JARDINERA+ PICADILLO DE TERNERA + FRUTA	8 AL 12 DICIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CERAL	
COMIDA	CREMA DE CALABAZA + LOMO AL HORNO + FRUTA	PATATAS MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT   	MACARRONES CON BOLOÑESA +FRUTA 	CREMA DE PUERRO+ MERLUZA EMPAÑADA + YOGURT   	MARATON FAMILIAR DE NAVIDAD	15 AL 19 DICIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CERAL	
COMIDA	CREMA DE COLIFLOR + POLLO AL AJILLO+ FRUTA	CONSOMÉ DE VERDURAS + PIZZA CASERA DE ATUN+ YOGURT   	FESTIVO 	FESTIVO   	GUISANTES CON JAMON + PICADILLO DE TERNERA + FRUTA	22 AL 26 DICIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL			
COMIDA	CREMA DE ZANAHORIA + POLLO AL HORNO+ FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS + MERLUZA AL LIMON + YOGURT   	FESTIVO 			29 AL 31 DICIEMBRE



“COMER BIEN HOY, ESTAR SANO MAÑANA”



CEREALES
CON GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



SULFITOS



ALTRAMUZ



MOLUSCOS



“COMER BIEN HOY, ESTAR SANO MAÑANA”