

“CENA SANO Y TEMPRANO, SI QUIERES LLEGAR A ANCIANO”

	MENÚ ENTERO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE ESTRELLAS + NUGGETS DE POLLO CASEROS CON ENSALADA+ FRUTA   	CREMA DE ZANAHORIA+ MERLUZA A BRÁS + YOGURT   	ARROZ CON VERDURAS Y CHAMPIÑONES + HUEVOS AL HORNO + FRUTA   	CREMA DE CALABACIN+ MERLUZA AL LIMÓN + YOGURT   	LENTEJAS JARDINERA +FILETTOS DE TERNERA + FRUTA	2 AL 6 MARZO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	JUDIAS VERDES + LOMO CON VERDURAS AL HORNO + FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y PATATA + MERLUZA EN SALSA VERDE+ YOGURT   	MACARRONES CON SALSA DE VERDURAS CON CHORIZO Y HUEVO + FRUTA   	CREMA DE VEDURAS+ FIGURITAS DE PESCADO* + YOGURT   	COCIDO COMPLETO + FRUTA	9 AL 13 MARZO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE FIDEOS + SALCHICHAS CON ENSALADA DE TOMATE+ FRUTA	COLIFLOR REHOGADA + EMPANADA CASERA DE ATÚN + YOGURT   	ARROZ CON TOMATE CASERO + HUEVO FRITO+ FRUTA   	CREMA DE PATATAS Y PUERROS + HAMBURGUESA DE PESCADO + YOGURT   	GUISO DE ALUBIAS CON CARNE Y VERDURAS + FRUTA	16 AL 20 MARZO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL			LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	PISTO DE VERDURAS + POLLO VILLARROY + FRUTA	SOPA + MERLUZA EMPANADA Y ENSALADA + YOGURT   	PASTA BOLOÑESA + HUEVO COCIDO+ FRUTA   	CREMA DE VERDURAS + PESCADO AL HORNO + YOGURT   	GUISANTES CON JAMÓN + ALBONDIGAS DE TERNERA + FRUTA	23 AL 27 MARZO
TENTENPIE						
COMIDA	MENESTRA + POLLO AL AJILLO + FRUTA	PATATAS MARINERA +ENSALADA + YOGURT   	  	  		30 Y 31 MARZO

“CENA SANO Y TEMPRANO, SI QUIERES LLEGAR A ANCIANO”

	MENÚ TRITURADO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE					FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	2 AL 6 MARZO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	9 AL 13 MARZO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	16 AL 20 MARZO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	23 AL 27 MARZO
TENTENPIE						
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 				30 Y 31 MARZO

“CENA SANO Y TEMPRANO, SI QUIERES LLEGAR A ANCIANO”

	MENÚ ENTERO ALERGIA HUEVO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE ESTRELLAS + NUGGETS DE POLLO CASEROS CON ENSALADA + FRUTA 	CREMA DE ZANAHORIA + MERLUZA A BRÁS + YOGURT   	ARROZ CON VERDURAS Y CHAMPIÑONES + JAMONCITOS + FRUTA 	CREMA DE CALABACIN + MERLUZA AL LIMÓN + YOGURT  	LENTEJAS JARDINERA + LOMO + FRUTA	2 AL 6 MARZO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	JUDIAS VERDES + LOMO CON VERDURAS AL HORNO + FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y PATATA + MERLUZA EN SALSA VERDE + YOGURT   	MACARRONES CON SALSA DE VERDURAS + PICADILLO DE TERNERA + FRUTA 	CREMA DE VERDURAS + MERLUZA EMPANADA + YOGURT  	COCIDO COMPLETO + FRUTA	9 AL 13 MARZO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE FIDEOS + SALCHICHAS CON ENSALADA DE TOMATE + FRUTA 	COLIFLOR REHOGADA + EMPANADA CASERA DE ATÚN + YOGURT  	ARROZ CON TOMATE CASERO Y CHORICITO + FRUTA 	CREMA DE PATATAS Y PUERROS + HAMBURGUESA DE PESCADO + YOGURT  	GUIISO DE ALUBIAS CON CARNE Y VERDURAS + FRUTA	16 AL 20 MARZO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL			LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	PISTO DE VERDURAS + POLLO VILLARROY + FRUTA	SOPA + MERLUZA EMPANADA Y ENSALADA + YOGURT   	PASTA BOLOÑESA CON VERDURAS + FRUTA 	CREMA DE VERDURAS + PESCADO AL HORNO + YOGURT  	GUISANTES CON JAMÓN + PICADILLO DE TERNERA + FRUTA	23 AL 27 MARZO
TENTENPIE						
COMIDA	MENESTRA + POLLO AL AJILLO + FRUTA	PATATAS MARINERA + ENSALADA + YOGURT   		 		30 Y 31 MARZO

“CENA SANO Y TEMPRANO, SI QUIERES LLEGAR A ANCIANO”





“CENA SANO Y TEMPRANO, SI QUIERES LLEGAR A ANCIANO”