

MENÚ DE MAYORES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
DESAYUNO	LECHE CON COLACAO + GALLETAS	LECHE CON CEREALES	LECHE CON COLACAO + GALLETAS	LECHE CON CEREALES	LECHE CON COLACAO + GALLETAS	: 3 AL 7 OCTUBRE
COMIDA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA + POLLO EMPANADO + FRUTA	MACARRONES CON SALSA CASERA DE TOMATE + MERLUZA AL HORNO + YOGURT	COCIDO COMPLETO + FRUTA	CREMA DE COLIFLOR + EMPANADILLAS DE ATUN + YOGURT	ARROZ CUBANA + REVUELTO CON VERDURITAS + FRUTA	
MERIENDA	YOGURT+ PLATANO	ZUMO+ FIAMBRE Y PAN	LÁCTEO + CEREAL+ PERA	NARANJA+ EMBUTIDO Y PAN	QUESITO CON MANZANA	
DESAYUNO	LECHE CON CEREALES	LECHE CON COLACAO + GALLETAS	FESTIVO	LECHE CON COLACAO + GALLETAS	LECHE CON CEREALES	10 AL 14 OCTUBRE
COMIDA	CREMA CALABACIN+ HAMBURGUESA DE TERNERA + FRUTA	PATATAS RIOJANA+ PESCADO ROMANA + YOGURT		CREMA CALABAZA + MERLUZA EN SALSA + YOGURT	SOPA DE FIDEOS + QUICHE DE QUESO Y JAMÓN + FRUTA	
MERIENDA	YOGURT+ PERA+ GALLETA	FIAMBRE+ ZUMO+ PAN		BOCADILLO DE EMBUTIDO Y MANAZANA	PAN + CREMA DE CACAO Y PERA	
DESAYUNO	LECHE CON COLACAO + GALLETAS	LECHE CON CEREALES	LECHE CON COLACAO + GALLETAS	LECHE CON CEREALES	LECHE CON COLACAO + GALLETAS	17 AL 21 OCTUBRE
COMIDA	CREMA DE CHAMPIÑONES + MUSLOS DE POLLO ASADOS + FRUTA	PASTA CON TOMATE Y ATUN + YOGURT	COCIDO COMPLETO+ FRUTA	VICHYSOISE + MERLUZA A LA ROMANA + YOGURT	LASAÑA + FRUTA	
MERIENDA	YOGURT+ CEREALES+ PLATANO	BOCADILLO DE FIAMBRE+ NARANJA	LECHE CON GALLETAS+ PERA	QUESITO CON MANZANA+ PAN	CHOCOLATE+ PAN + PLÁTANO	
DESAYUNO	LECHE CON CEREALES	LECHE CON COLACAO + GALLETAS	LECHE CON CEREALES	LECHE CON COLACAO + GALLETAS	LECHE CON CEREALES	24 AL 28 OCTUBRE
COMIDA	PURE ZANAHORIA +FILETITOS DE TERNERA + FRUTA	SPAGUETIS CARBONARA + PESCADO AL HORNO + YOGURT	GUISANTES + NUGETS DE POLLO + FRUTA	JUDIAS SALTEADAS+ VARITAS DE MERLUZA + YOGURT	CREMA DE VERDURAS + TORTILLA FRANCESA + FRUTA	
MERIENDA	QUESITO+ GALLETA + MANZANA	EMBUTIDO CON PAN Y ZUMO	LECHE+ GALLETA+ PLÁTANO	FIAMBRE Y PERA	CREMA DE CACAO CON PAN Y NARANJA	
DESAYUNO	LECHE CON COLACAO + GALLETAS	LECHE CON CEREALES	LECHE CON COLACAO + GALLETAS	LECHE CON CEREALES	LECHE CON COLACAO + GALLETAS	31 OCTUBRE
COMIDA	PASTA CON SALSA DE QUESO + TIRAS DE POLLO SALTEADAS CON VERDURAS+ FRUTA					
MERIENDA	YOGURT+ CEREALES+ PERA					

MENÚ DE BEBÉS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
DESAYUNO	BIBERÓN	BIBERÓN	BIBERÓN	BIBERÓN	BIBERÓN	3 AL 7 OCTUBRE
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO  + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO  + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON HUEVO  + YOGURT	
MERIENDA	PAPILLA DE FRUTAS	YOGURT CON GALLETAS	PAPILLA DE FRUTAS	YOGURT CON GALLETAS	PAPILLA DE FRUTAS	
DESAYUNO	BIBERÓN	BIBERÓN	BIBERÓN	BIBERÓN	BIBERÓN	10 AL 14 OCTUBRE
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO  + ZUMO DE NARANJA NATURAL	FESTIVO	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO  + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO  + YOGURT	
MERIENDA	PAPILLA DE FRUTAS	YOGURT CON GALLETAS	PAPILLA DE FRUTAS	YOGURT CON GALLETAS	PAPILLA DE FRUTAS	
DESAYUNO	BIBERÓN	BIBERÓN	BIBERÓN	BIBERÓN	BIBERÓN	17 AL 21 OCTUBRE
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO  + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO  + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON HUEVO  + YOGURT	
MERIENDA	PAPILLA DE FRUTAS	YOGURT CON GALLETAS	PAPILLA DE FRUTAS	YOGURT CON GALLETAS	PAPILLA DE FRUTAS	
DESAYUNO	BIBERÓN	BIBERÓN	BIBERÓN	BIBERÓN	BIBERÓN	24 AL 28 OCTUBRE
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO  + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO  + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON HUEVO  + YOGURT	
MERIENDA	PAPILLA DE FRUTAS	YOGURT CON GALLETAS	PAPILLA DE FRUTAS	YOGURT CON GALLETAS	PAPILLA DE FRUTAS	
DESAYUNO	BIBERÓN					31 OCTUBRE
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT					
MERIENDA	PAPILLA DE FRUTAS					

