


















“ERES LO QUE COMES ¿QUÉ ELIGES SER HOY?”

	MENÚ ENTERO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE			FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA			PASTA BOLOÑESA CON VERDURAS Y HUEVO + FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS + MERLUZA EN SALSA+ YOGURT	GUIZO DE GARBANZOS CON VERDURAS Y TERNERA + FRUTA	1 AL 3 JULIO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SALMOREJO + POLLO GUISADO + FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS+ MERLUZA AL LIMON + YOGURT	ARROZ CON VERDURAS, POLLO Y HUEVO + ENSALADA VERDE + FRUTA	VICHISOISSE +ALBONDIGAS DE MERLUZA + YOGURT	ALUBIAS CON VERDURAS + SALCHICHAS CASERAS+ FRUTA	6 AL 10 JULIO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE FIDEOS + LOMO AL HORNO + FRUTA	PURÉ DE VERDURAS+ MERLUZA A BRÁS + YOGURT	ARROZ TRES DELICIAS + HUEVOS REVUELTOS + FRUTA	CREMA DE CALABAZA + MERLUZA ROMANA + YOGURT	LENTEJAS A LA JARDINERA + LOMO DE SAJONIA+ FRUTA	13 AL 17 JULIO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL		LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CALDO DE VERDURAS + POLLO AL HORNO + FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA +EMPANADA DE ATUN+ YOGURT	PASTA CON SALSA DE VERDURAS +TORTILLA FRANCESA +FRUTA	GAZPACHO + MERLUZA A LA GALLEGA + YOGURT	CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA+ SAN JACOBO* + FRUTA	20 AL 24 JULIO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL				
COMIDA	CREMA DE CALABACIN + POLLO AL AJILLO + FRUTA	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA Y PATATA + HAMBURGUESA DE MERLUZA + YOGURT	ARROZ TOMATE CASERO Y HUEVO FRITO + FRUTA	CREMA DE COLIFLOR + MERLUZA EMPANADA + YOGURT	SALTEADO DE GUISANTES + FILETITOS DE TERNERA + FRUTA	27 AL 31 JULIO



“ERES LO QUE COMES ¿QUÉ ELIGES SER HOY?”

MENÚ TRITURADO						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE						
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	1 AL 3 JULIO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	6 AL 10 JULIO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	13 AL 17 JULIO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN		FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	20 AL 24 JULIO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN				
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	27 AL 31 JULIO



“ERES LO QUE COMES ¿QUÉ ELIGES SER HOY?”

MENÚ ENTERO ALERGIA HUEVO						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE			FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA			PASTA BOLOÑESA CON VERDURAS + FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS + MERLUZA EN SALSA+ YOGURT	GUIZO DE GARBANZOS CON VERDURAS Y TERNERA + FRUTA	1 AL 3 JULIO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SALMOREJO + POLLO GUISADO + FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS+ MERLUZA AL LIMON + YOGURT	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO + ENSALADA VERDE + FRUTA	VICHISOISSE +ALBONDIGAS DE MERLUZA + YOGURT	ALUBIAS CON VERDURAS + SALCHICHAS CASERAS+ FRUTA	6 AL 10 JULIO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE FIDEOS + LOMO AL HORNO + FRUTA	PURÉ DE VERDURAS+ MERLUZA CON LIMON + YOGURT	ARROZ TRES DELICIAS + LOMO+ FRUTA	CREMA DE CALABAZA + MERLUZA EMPANADA+ YOGURT	LENTEJAS A LA JARDINERA + LOMO DE SAJONIA+ FRUTA	13 AL 17 JULIO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL		LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CALDO DE VERDURAS + POLLO AL HORNO + FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA +EMPANADA DE ATUN+ YOGURT	PASTA CON SALSA DE VERDURAS Y CHICHAS +FRUTA	GAZPACHO + MERLUZA A LA GALLEGA + YOGURT	CREMA DE GARBANZOS Y CALABAZA+TERNERA + FRUTA	20 AL 24 JULIO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL				
COMIDA	CREMA DE CALABACIN + POLLO AL AJILLO + FRUTA	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA Y PATATA + HAMBURGUESA DE MERLUZA + YOGURT	ARROZ TOMATE CASERO + PICADILLO DE TERNERA + FRUTA	CREMA DE COLIFLOR + MERLUZA EMPANADA + YOGURT	SALTEADO DE GUISANTES + FILETITOS DE TERNERA + FRUTA	27 AL 31 JULIO



“ERES LO QUE COMES ¿QUÉ ELIGES SER HOY?”

