



## “MAS VERDURAS AL PLATO, ENERGIA PARA UN BUEN RATO”

	MENÚ ENTERO					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CERAL	
COMIDA	CREMA DE CALABAZA + NUGGETS DE POLLO CASEROS + FRUTA 	COLIFLOR REHOGADA + HAMBURGUESA DE MERLUZA + YOGURT 	ARROZ A LA ZAMORANA + HUEVO + ENSALADA VERDE + FRUTA 	CREMA DE CALABACIN+ MERLUZA EN SALSA + YOGURT 	COCIDO COMPLETO + FRUTA 	2 AL 6 FEBRERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CERAL	
COMIDA	JUDIAS VERDES + POLLO VILLAROY + FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS + MERLUZA A BRÁS + YOGURT 	MACARRONES CON SALSA DE VERDURAS + HUEVOS REVUELTOS + FRUTA 	CREMA DE ZANAHORIA + MERLUZA A LA ROMANA + YOGURT 	LENTEJAS JARDINERA +SAN JACOBOS* + FRUTA 	9 AL 13 FEBRERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CERAL	
COMIDA	CALDO DE VERDURAS + ALBONDIGAS DE CARNE+ FRUTA	PATATAS MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT 	ARROZ CON TOMATE CASERO + HUEVO FRITO+ FRUTA 	CREMA DE CHAMPIÑONES Y CALABAZA+ MERLUZA EMPAÑADA+ YOGURT 	GUISO DE ALUBIAS CON VERDURAS + FILETES DE SAJONIA+ FRUTA 	16 AL 20 FEBRERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL			LÁCTEO Y CERAL	
COMIDA	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA Y PATATAS + POLLO AL LIMON + FRUTA	CREMA DE PUERROS + MERLUZA A LA GALLEGA+ YOGURT 	PASTA BOLOÑESA + HUEVO COCIDO+ FRUTA 	CREMA DE VERDURAS + PIZZA DE ATUN + YOGURT 	COCIDO COMPLETO + FRUTA 	23 AL 27 FEBRERO
TENTENPIE						
COMIDA						



**“MAS VERDURAS AL PLATO, ENERGIA PARA UN BUEN RATO”**

MENÚ TRITURADO						
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE					FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	2 AL 6 FEBRERO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	9 AL 13 FEBRERO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURE DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	16 AL 20 FEBRERO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	23 AL 27 FEBRERO
TENTENPIE						
COMIDA						



## “MAS VERDURAS AL PLATO, ENERGIA PARA UN BUEN RATO”

	MENÚ ENTERO ALERGIA HUEVO					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CERAL	
COMIDA	CREMA DE CALABAZA + NUGGETS DE POLLO CASEROS + FRUTA	COLIFLOR REHOGADA + HAMBURGUESA DE MERLUZA + YOGURT	ARROZ A LA ZAMORANA + JAMONCITOS + FRUTA	CREMA DE CALABACIN+ MERLUZA EN SALSA + YOGURT	COCIDO COMPLETO + FRUTA	2 AL 6 FEBRERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CERAL	
COMIDA	JUDIAS VERDES + POLLO VILLAROY + FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS + MERLUZA A BRÁS + YOGURT	MACARRONES CON SALSA DE VERDURAS + PICADILLO DE TERNERA + FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA + MERLUZA A LA ROMANA + YOGURT	LENTEJAS JARDINERA +SAN JACOBOS* + FRUTA	9 AL 13 FEBRERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CERAL	
COMIDA	CALDO DE VERDURAS + ALBONDIGAS DE CARNE+ FRUTA	PATATAS MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT	ARROZ CON TOMATE CASERO Y CHORIZITO + FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES Y CALABAZA+ MERLUZA EMPANADA+ YOGURT	GUISO DE ALUBIAS CON VERDURAS + FILETES DE SAJONIA+ FRUTA	16 AL 20 FEBRERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL			LÁCTEO Y CERAL	
COMIDA	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA Y PATATAS + POLLO AL LIMON + FRUTA	CREMA DE PUERROS + MERLUZA A LA GALLEGA+ YOGURT	PASTA BOLOÑESA CON VERDURAS + FRUTA	CREMA DE VERDURAS + PIZZA DE ATUN + YOGURT	COCIDO COMPLETO + FRUTA	23 AL 27 FEBRERO
TENTENPIE						
COMIDA						



“MAS VERDURAS AL PLATO, ENERGIA PARA UN BUEN RATO”

