




















































## "MAS VERDURAS AL PLATO, ENERGIA PARA UN BUEN RATO"

	MENÚ ENTERO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABAZA + NUGGETS DE POLLO CASEROS + FRUTA 	COLIFLOR REHOGADA + HAMBURGUESA DE MERLUZA + YOGURT   	ARROZ A LA ZAMORANA + HUEVO + ENSALADA VERDE + FRUTA  	CREMA DE CALABACIN+ MERLUZA EN SALSA + YOGURT  	COCIDO COMPLETO + FRUTA	2 AL 6 FEBRERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	JUDÍAS VERDES + POLLO VILLARROY + FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS + MERLUZA A BRÁS + YOGURT   	MACARRONES CON SALSA DE VERDURAS + HUEVOS REVUELTOS + FRUTA  	CREMA DE ZANAHORIA + MERLUZA A LA ROMANA + YOGURT  	LENTEJAS JARDINERA + SAN JACOBOS* + FRUTA	9 AL 13 FEBRERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CALDO DE VERDURAS + ALBONDIGAS DE CARNE+ FRUTA	PATATAS MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT   	ARROZ CON TOMATE CASERO + HUEVO FRITO+ FRUTA  	CREMA DE CHAMPIÑONES Y CALABAZA+ MERLUZA EMPANADA+ YOGURT  	GUISO DE ALUBIAS CON VERDURAS + FILETES DE SAJONIA+ FRUTA	16 AL 20 FEBRERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL			LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA Y PATATAS + POLLO AL LIMON + FRUTA	CREMA DE PUERROS + MERLUZA A LA GALLEGA+ YOGURT   	PASTA BOLOÑESA + HUEVO COCIDO+ FRUTA  	CREMA DE VERDURAS + PIZZA DE ATUN + YOGURT  	COCIDO COMPLETO + FRUTA	23 AL 27 FEBRERO
TENTENPIE						
COMIDA		  	 	 		

## “MAS VERDURAS AL PLATO, ENERGIA PARA UN BUEN RATO”

	MENÚ TRITURADO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE					FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	2 AL 6 FEBRERO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	9 AL 13 FEBRERO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	16 AL 20 FEBRERO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	23 AL 27 FEBRERO
TENTENPIE						
COMIDA						

## "MAS VERDURAS AL PLATO, ENERGIA PARA UN BUEN RATO"

	MENÚ ENTERO ALERGIA HUEVO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABAZA + NUGGETS DE POLLO CASEROS + FRUTA	COLIFLOR REHOGADA + HAMBURGUESA DE MERLUZA + YOGURT	ARROZ A LA ZAMORANA + JAMONCITOS + FRUTA	CREMA DE CALABACIN+ MERLUZA EN SALSA + YOGURT	COCIDO COMPLETO + FRUTA	2 AL 6 FEBRERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	JUDIAS VERDES + POLLO VILLARROY + FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS + MERLUZA A BRÁS + YOGURT	MACARRONES CON SALSA DE VERDURAS + PICADILLO DE TERNERA + FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA + MERLUZA A LA ROMANA + YOGURT	LENTEJAS JARDINERA +SAN JACOBOS* + FRUTA	9 AL 13 FEBRERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CALDO DE VERDURAS + ALBONDIGAS DE CARNE+ FRUTA	PATATAS MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT	ARROZ CON TOMATE CASERO Y CHORICITO + FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑONES Y CALABAZA+ MERLUZA EMPANADA+ YOGURT	GUISO DE ALUBIAS CON VERDURAS + FILETES DE SAJONIA+ FRUTA	16 AL 20 FEBRERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL			LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	JUDIAS VERDES CON ZANAHORIA Y PATATAS + POLLO AL LIMON + FRUTA	CREMA DE PUERROS + MERLUZA A LA GALLEGA+ YOGURT	PASTA BOLOÑESA CON VERDURAS + FRUTA	CREMA DE VERDURAS + PIZZA DE ATÚN + YOGURT	COCIDO COMPLETO + FRUTA	23 AL 27 FEBRERO
TENTENPIE						
COMIDA						

“MAS VERDURAS AL PLATO, ENERGIA PARA UN BUEN RATO”

