

MENÚ ENTERO MAYO



“FRUTAS Y VERDURAS CADA DÍA TE LLENAN DE FUERZA, SALUD Y ALEGRÍA”

1 AL 2 MAYO	L	M	X	J	V
				FESTIVO	Lentejas a la jardinera + Filete de sajonia + fruta 
5 AL 9 MAYO	L Sopa de estrellas + Lomo asado con verduras + fruta 	M Puré de verduras + Merluza a la romana + yogurt  	X Arroz con tomate casero + Huevos cocidos + fruta 	J Crema de zanahoria + Pescado al horno + yogurt  	V Alubias con compango + Ensalada verde + fruta 
12 AL 16 MAYO	L Judias verdes + Pollo al ajillo + fruta	M Patatas a la marinera con verduras y merluza + yogurt  	X Macarrones con verduras, chorizo y huevo + fruta  	J Crema de calabaza + Hamburguesa de pescado + yogurt   	V Puré de guisantes y zanahoria + Carne guisada + fruta 
19 AL 23 MAYO	L Crema fría de tomate + Nuggets de pollo caseros + fruta 	M Crema de verduras + Merluza ajoarriero + yogurt  	X Risotto de champiñones + Huevos revueltos + fruta 	J Crema de coliflor + Croquetas de pescado + yogurt  	V Lentejas con verduras + Salchichas en salsa + fruta 
26 AL 30 MAYO	L Sopa juliana + Pollo al horno + fruta	M Menestra + empanada casera de atún + yogurt  	X Pasta con verduras + Hamburguesas de ternera + fruta  	J Crema de calabacín + Merluza al horno + yogurt  	V Estofado de garbanzos con verduras y pollo + fruta 

*Tentempié diario: Fruta y cereal/ lácteo y cereal

MENÚ TRITURADO

MAYO



“FRUTAS Y VERDURAS CADA DÍA TE LLENAN DE FUERZA, SALUD Y ALEGRÍA”

<p>1 AL 2 MAYO</p> <p>L</p>	<p>M</p>	<p>X</p>	<p>J</p> <p>FESTIVO</p>	<p>V</p> <p>Puré de verduras con Ternera + yogurt </p>
<p>5 AL 9 MAYO</p> <p>L</p> <p>Puré de verduras con Pollo + yogurt </p>	<p>M</p> <p>Puré de verduras con pescado + Zumo de naranja natural </p>	<p>X</p> <p>Puré de patata y zanahoria con huevo + yogurt </p>	<p>J</p> <p>Puré de verduras con pescado + Zumo de naranja natural </p>	<p>V</p> <p>Puré de verduras con Ternera + yogurt </p>
<p>12 AL 16 MAYO</p> <p>L</p> <p>Puré de verduras con Pollo + yogurt </p>	<p>M</p> <p>Puré de verduras con pescado + Zumo de naranja natural </p>	<p>X</p> <p>Puré de patata y zanahoria con huevo + yogurt </p>	<p>J</p> <p>Puré de verduras con pescado + Zumo de naranja natural </p>	<p>V</p> <p>Puré de verduras con Ternera + yogurt </p>
<p>19 AL 23 MAYO</p> <p>L</p> <p>Puré de verduras con Pollo + yogurt </p>	<p>M</p> <p>Puré de verduras con pescado + Zumo de naranja natural </p>	<p>X</p> <p>Puré de patata y zanahoria con huevo + yogurt </p>	<p>J</p> <p>Puré de verduras con pescado + Zumo de naranja natural </p>	<p>V</p> <p>Puré de verduras con Ternera + yogurt </p>
<p>26 AL 30 MAYO</p> <p>L</p> <p>Puré de verduras con Pollo + yogurt </p>	<p>M</p> <p>Puré de verduras con pescado + Zumo de naranja natural </p>	<p>X</p> <p>Puré de patata y zanahoria con huevo + yogurt </p>	<p>J</p> <p>Puré de verduras con pescado + Zumo de naranja natural </p>	<p>V</p> <p>Puré de verduras con Ternera + yogurt </p>

*Desayuno: Biberón. Tentempié diario: Fruta y cereal/ lácteo y cereal