



"AN APPLE A DAY KEEPS THE DOCTOR AWAY"

	MENÚ ENTERO						SEMANAS
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES		
TENTENPIE						LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA		(A) (B)	(A)	(B)	(B)	GUISANTES SALTEADOS + TERNERA GUIADA + FRUTA	1 AL 2 ENERO
TENTENPIE		FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	FESTIVO	FESTIVO	ARROZ TRES DELICIAS + HUEVOS AL HORNO+ FRUTA	CREMA DE CALABAZA + MERLUZA AJOARRIERO + YOGURT	LENTILLAS JARDINERA +SALCHICHAS CASERAS+ FRUTA		5 AL 9 ENERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABACIN+LOMO AL HORNO + FRUTA	JUDIAS VERDES + FIGURITAS DE PESCADO* + YOGURT	SPAGUETI CARBONARA + REVUELTO + FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA + HAMBURGUESA DE MERLUZA + YOGURT	COCIDO COMPLETO + FRUTA		12 AL 16 ENERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL				LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE FIDEOS + POLLO AL HORNO + FRUTA	PATATAS MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT	ARROZ A LA CUBANA + HUEVOS FRITOS+ FRUTA	CREMA DE VERDURAS + EMPANADA DE ATUN + YOGURT	GUISO DE ALUBIAS CON VERDURAS + FILETES DE SAJONIA+ FRUTA		19 AL 23 ENERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL					
COMIDA	JUDIAS VERDES CON PATATAS + POLLO AL AJILLO + FRUTA	CALDO DE VERDURAS + MERLUZA A BRÁS+ YOGURT	MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO + HUEVO COCIDO+ FRUTA	CREMA DE PUERROS + MERLUZA EMPANADA+ YOGURT	LENTILLAS JARDINERA + FILETOS DE TERNERA + FRUTA		26 AL 30 ENERO



"AN APPLE A DAY KEEPS THE DOCTOR AWAY"

MENÚ TRITURADO						
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE					FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA				FESTIVO	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	1 AL 2 ENERO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	FESTIVO	FESTIVO	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	5 AL 9 ENERO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	12 AL 16 ENERO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	19 AL 23 ENERO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN			
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	26 AL 30 ENERO



"AN APPLE A DAY KEEPS THE DOCTOR AWAY"

	MENÚ ENTERO ALERGIA HUEVO					
TENTENPIE	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
					LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA				FESTIVO	GUISANTES SALTEADOS + TERNERA GUIADA + FRUTA	1 AL 2 ENERO
TENTENPIE		FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	FESTIVO	FESTIVO	ARROZ TRES DELICIAS + JAMONCITOS + FRUTA	CREMA DE CALABAZA + MERLUZA AJOARRIERO + YOGURT	LENTEJAS JARDINERA +SALCHICHAS CASERAS+ FRUTA	5 AL 9 ENERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABACIN+LOMO AL HORNO + FRUTA	JUDIAS VERDES + FIGURITAS DE PESCADO* + YOGURT	SPAGUETI CARBONARA + PICADILLO DE TERNERA + FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA + HAMBURGUESA DE MERLUZA + YOGURT	COCIDO COMPLETO + FRUTA	12 AL 16 ENERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL			LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE FIDEOS + POLLO AL HORNO + FRUTA	PATATAS MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT	ARROZ CON TOMATE CASERO + LOMITOS + FRUTA	CREMA DE VERDURAS + EMPANADA DE ATUN + YOGURT	GUISO DE ALUBIAS CON VERDURAS + FILETES DE SAJONIA+ FRUTA	19 AL 23 ENERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL				
COMIDA	JUDIAS VERDES CON PATATAS + POLLO AL AJILLO + FRUTA	CALDO DE VERDURAS + MERLUZA A BRÁS+ YOGURT	MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO + FRUTA	CREMA DE PUERROS + MERLUZA EMPANADA+ YOGURT	LENTEJAS JARDINERA + FILETTOS DE TERNERA + FRUTA	26 AL 30 ENERO



"AN APPLE A DAY KEEPS THE DOCTOR AWAY"



CEREALES
CON GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS SECOS



APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



SULFITOS



ALTRAMUZ



MOLUSCOS



“AN APPLE A DAY KEEPS THE DOCTOR AWAY”