







“AN APPLE A DAY KEEPS THE DOCTOR AWAY”

	MENÚ ENTERO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE					LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA		 	 	FESTIVO  	GUIISANTES SALTEADOS + TERNERA GUISADA + FRUTA	1 AL 2 ENERO
TENTENPIE		FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	FESTIVO	FESTIVO   	ARROZ TRES DELICIAS + HUEVOS AL HORNO+ FRUTA  	CREMA DE CALABAZA + MERLUZA AJOARRIERO + YOGURT  	LENTEJAS JARDINERA +SALCHICHAS CASERAS+ FRUTA	5 AL 9 ENERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABACIN+ LOMO AL HORNO + FRUTA	JUDIAS VERDES + FIGURITAS DE PESCADO* + YOGURT   	SPAGUETI CARBONARA + REVUELTO + FRUTA  	CREMA DE ZANAHORIA + HAMBURGUESA DE MERLUZA + YOGURT  	COCIDO COMPLETO + FRUTA	12 AL 16 ENERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL			LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE FIDEOS + POLLO AL HORNO + FRUTA	PATATAS MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT   	ARROZ A LA CUBANA + HUEVOS FRITOS+ FRUTA  	CREMA DE VERDURAS + EMPANADA DE ATUN + YOGURT  	GUISO DE ALUBIAS CON VERDURAS + FILETES DE SAJONIA+ FRUTA	19 AL 23 ENERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL				
COMIDA	JUDIAS VERDES CON PATATAS + POLLO AL AJILLO + FRUTA	CALDO DE VERDURAS + MERLUZA A BRÁS+ YOGURT   	MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO + HUEVO COCIDO+ FRUTA  	CREMA DE PUERROS + MERLUZA EMPANADA+ YOGURT  	LENTEJAS JARDINERA + FILETITOS DE TERNERA + FRUTA	26 AL 30 ENERO

“AN APPLE A DAY KEEPS THE DOCTOR AWAY”

	MENÚ TRITURADO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE					FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA				FESTIVO 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	1 AL 2 ENERO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	FESTIVO	FESTIVO 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	5 AL 9 ENERO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	12 AL 16 ENERO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	19 AL 23 ENERO
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN			
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	26 AL 30 ENERO

“AN APPLE A DAY KEEPS THE DOCTOR AWAY”

	MENÚ ENTERO ALERGIA HUEVO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE					LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA		  	 	FESTIVO  	GUIISANTES SALTEADOS + TERNERA GUISADA + FRUTA	1 AL 2 ENERO
TENTENPIE		FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	FESTIVO	FESTIVO   	ARROZ TRES DELICIAS + JAMONCITOS + FRUTA  	CREMA DE CALABAZA + MERLUZA AJOARRIERO + YOGURT  	LENTEJAS JARDINERA +SALCHICHAS CASERAS+ FRUTA	5 AL 9 ENERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABACIN+ LOMO AL HORNO + FRUTA	JUDIAS VERDES + FIGURITAS DE PESCADO* + YOGURT   	SPAGUETI CARBONARA + PICADILLO DE TERNERA + FRUTA  	CREMA DE ZANAHORIA + HAMBURGUESA DE MERLUZA + YOGURT  	COCIDO COMPLETO + FRUTA	12 AL 16 ENERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL			LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE FIDEOS + POLLO AL HORNO + FRUTA	PATATAS MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT   	ARROZ CON TOMATE CASERO + LOMITOS + FRUTA  	CREMA DE VERDURAS + EMPANADA DE ATUN + YOGURT  	GUIZO DE ALUBIAS CON VERDURAS + FILETES DE SAJONIA+ FRUTA	19 AL 23 ENERO
TENTENPIE	LÁCTEO Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL				
COMIDA	JUDIAS VERDES CON PATATAS + POLLO AL AJILLO + FRUTA	CALDO DE VERDURAS + MERLUZA A BRÁS+ YOGURT   	MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO + FRUTA  	CREMA DE PUERROS + MERLUZA EMPANADA+ YOGURT  	LENTEJAS JARDINERA + FILETTOS DE TERNERA + FRUTA	26 AL 30 ENERO

“AN APPLE A DAY KEEPS THE DOCTOR AWAY”





“AN APPLE A DAY KEEPS THE DOCTOR AWAY”