

“SI QUIERES UNA DIETA EQUILIBRADA COME TODOS LOS COLORES DURANTE LA SEMANA”

	MENÚ ENTERO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE ESTRELLAS + LOMO AL HORNO CON VERDURAS+ FRUTA	JUDIAS VERDES + MERLUZA AL LIMON+ YOGURT   	LASAÑA CON CARNE + HUEVO + FRUTA  	CREMA DE CHAMPIÑÓN Y CALABAZA + MERLUZA REBOZADA+ YOGURT  	LENTEJAS JARDINERA + SALCHICHAS CASERAS + FRUTA	3 AL 7 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABACIN + POLLO AL AJILLO + FRUTA	COLIFLOR AL HORNO GRATINADA + MERLUZA EN SALASA VERDE+ YOGURT   	CALDERETA BEJARANA + HUEVOS REVUELTOS + FRUTA  	CREMA DE VERDURAS + MERLUZA EMPANADA + YOGURT  	COCIDO COMPLETO + FRUTA	10 AL 14 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE PUERROS + NUGGETS DE POLLO CASEROS+ FRUTA	PATATAS A LA MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT   	MACARRONES CON CHORIZO + HUEVOS COCIDOS + FRUTA  	CREMA DE CALABAZA + PIZZA ATUN + YOGURT  	ALUBIAS CON COMPANGO + FRUTA	17 AL 21 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA JULIANA+ MUSLOS DE POLLO AL HORNO + FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA + FIGURITAS DE PESCADO* + YOGURT   	ARROZ CON CHICHAS + REVUELTO DE HUEVO CON VERDURAS +FRUTA  	MENESTRA DE VERDURAS + ALBONDIGAS DE MERLUZA + YOGURT  	LENTEJAS CON VERDURAS + FILETITOS DE TERNERA+ FRUTA	24 AL 28 NOVIEMBRE

“SI QUIERES UNA DIETA EQUILIBRADA COME TODOS LOS COLORES DURANTE LA SEMANA”

	MENÚ TRITURADO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN 	FRUTAS/ BIBERÓN 	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATAT Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	3 AL 7 NOVIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATAT Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	10 AL 14 NOVIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATAT Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	17 AL 21 NOVIEMBRE
TENTENPIE	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	FRUTAS/ BIBERÓN	
COMIDA	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO + YOGURT	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE PATAT Y ZANAHORIA CON HUEVO + YOGURT 	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO + ZUMO DE NARANJA NATURAL 	PURÉ DE VERDURAS CON LEGUMBRES Y TERNERA + YOGURT	24 AL 28 NOVIEMBRE

“SI QUIERES UNA DIETA EQUILIBRADA COME TODOS LOS COLORES DURANTE LA SEMANA”

MENÚ ENTERO ALERGIA HUEVO_AVE						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE VERDURAS + LOMO EMPANADO + FRUTA	JUDIAS VERDES + MERLUZA AL HORNO+ YOGURT	PASTA CON TOMATE CASERO Y CARNE PICADA + FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑON Y CALABAZA+ MERLUZA CON AJETES + YOGURT	LENTEJAS ESTOFADAS CON TERNERA + FRUTA	3 AL 7 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABACIN + LOMO AL HORNO+ FRUTA	COLIFLOR AL HORNO + MERLUZA EN SALSA VERDE+ YOGURT	PATATAS GUIADAS + FILETE DE JAMÓN + FRUTA	CREMA DE VERDURAS + MERLUZA EN SALSA + YOGURT	GARBANZOS CON VERDURAS Y TERNERA + FRUTA	10 AL 14 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE PUERROS + LOMO ADOBADO + FRUTA	PATATAS MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT	MACARRONES CON BOLOÑESA +FRUTA	CREMA DE CALABAZA + MERLUZA EMPANADA + YOGURT	ALUBIAS BLANCAS + FILETITOS DE TERNERA + FRUTA	17 AL 21 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA JULIANA + BISTEC DE CERDO + FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA+ MERLUZA CON LIMON+ YOGURT	ARROZ CON VERDURAS Y CHORIZO FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS + MERLUZA EMPANADA + YOGURT	LENTEJAS JARDINERA+ PICADILLO DE TERNERA + FRUTA	24 AL 28 NOVIEMBRE

“SI QUIERES UNA DIETA EQUILIBRADA COME TODOS LOS COLORES DURANTE LA SEMANA”

MENÚ ENTERO ALERGIA HUEVO						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA DE ESTRELLAS + LOMO AL HORNO CON VERDURAS+ FRUTA	JUDIAS VERDES + MERLUZA AL HORNO+ YOGURT	PASTA CON TOMATE CASERO Y CARNE PICADA + FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑÓN Y CALABAZA+ MERLUZA CON AJETES + YOGURT	LENTEJAS ESTOFADAS CON TERNERA + FRUTA	3 AL 7 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE CALABACIN + POLLO AL AJILLO + FRUTA	COLIFLOR AL HORNO + MERLUZA EN SALSA VERDE+ YOGURT	PATATAS GUIADAS + FILETE DE JAMÓN + FRUTA	CREMA DE VERDURAS + MERLUZA EN SALSA + YOGURT	GARBANZOS CON VERDURAS Y TERNERA + FRUTA	10 AL 14 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	CREMA DE PUERROS + NUGGETS DE POLLO CASEROS+ FRUTA	PATATAS MARINERA + TOMATE ALIÑADO + YOGURT	MACARRONES CON BOLOÑESA +FRUTA	CREMA DE CALABAZA + MERLUZA EMPANADA + YOGURT	ALUBIAS BLANCAS + FILETITOS DE TERNERA + FRUTA	17 AL 21 NOVIEMBRE
TENTENPIE	LÁCTEO Y CERAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	FRUTA Y CEREAL	LÁCTEO Y CEREAL	
COMIDA	SOPA JULIANA+ MUSLOS DE POLLO AL HORNO + FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA+ MERLUZA CON LIMON+ YOGURT	ARROZ CON VERDURAS Y CHORIZO FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS + MERLUZA EMPANADA + YOGURT	LENTEJAS JARDINERA+ PICADILLO DE TERNERA + FRUTA	24 AL 28 NOVIEMBRE

“SI QUIERES UNA DIETA EQUILIBRADA COME TODOS LOS COLORES DURANTE LA SEMANA”

