

APUNTES **Bicos**



Cuando llega antes de tiempo

Durante el embarazo, el principal deseo de los padres es que todo vaya bien y que el bebé nazca con salud. Pero a veces, por determinadas circunstancias, se produce un parto pretérmino (antes de la semana 37 de gestación) y surgen un aluvión de preguntas.

Una de las inquietudes principales de los futuros papás es que su bebé nazca dentro del periodo correspondiente de gestación y evitar así todo lo posible las complicaciones que pueda ocasionar su adelanto. Aún así, cuando se produce un parto pretérmino y dependiendo siempre del tiempo que se adelante el parto, la clave es mantener la calma y el optimismo.

Según Rubén García, neonatólogo del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca (CAUSA), se considera prematuro a todo aquel recién nacido que lo hace antes de la semana 37, pero "hay diferentes grados según las semanas de gestación, considerando extremadamente prematuros a los menores de 28 semanas". Aunque la supervivencia se ha incrementado notablemente en las últimas dos décadas, "las cuestiones éticas son fundamentales a la hora de decidir tratar de reanimar a un gran prematuro, en función de sus posibilidades de sobrevivir y de hacerlo sin secuelas mayores. En ese sen-

tido, se señalan las 23 semanas de gestación como el límite de viabilidad".

Una de las primeras cuestiones que se plantean los padres que están ante un parto prematuro es: "¿Por qué ha pasado?". El profesional les explica que es un fenómeno que se ha incrementado de manera notable a nivel mundial y que puede estar condicionado por varios factores: trabajo materno y mayor grado de estrés, edad superior de progenitores, hábitos tóxicos y, especialmente, las fecundaciones *in vitro*, ya que muchas acarrear embarazos múltiples que suelen finalizar antes de tiempo, entre otros.

El nacimiento de un prematuro es una circunstancia que altera tremendamente a los padres. "Ellos también son prematuros, ya que no esperaban el nacimiento de su hijo tan pronto. Nos ocurre con frecuencia que no saben ni el nombre que le van a poner". A eso se une la situación de vulnerabilidad del pequeño, comúnmente



Rubén García Sánchez

Neonatólogo del CAUSA



El Método Canguro

se relaciona con mejores
resultados en el
neurodesarrollo



Recomendaciones para los padres:

- Informarse y preguntar cualquier duda al profesional.
- Actitud positiva siendo conscientes de la particular situación.
- Buscar apoyo de la familia y los amigos.
- Hablar con padres que están en la misma situación y compartir experiencias.
- Ayudarse del Método Canguro y practicar, al menos dos horas al día, el “piel con piel” con el bebé.

dependiente de gran soporte para sobrevivir, por lo que “suelen sentirse culpables y a lo largo del prolongado ingreso no es infrecuente que sufran baches profundos. En ese sentido, el apoyo que podamos suministrarles los profesionales es vital”.

Respecto a las secuelas, otra de las principales preocupaciones de los padres, éstas vendrán condicionadas en gran parte por el grado de prematuridad, siendo los menores de 25 semanas y 750 g de peso los que se pueden ver afectados hasta en un 25-30%. Por este motivo es fundamental el seguimiento de estos bebés una vez dados de alta, valorando las áreas en las que pueden precisar refuerzo (sistema respiratorio, ocular, digestivo e incluso neurológico en casos extremos) para conseguir minimizar los problemas.

Así, según enfatiza el experto, es fundamental fomentar la implicación de los padres en el cuidado de su hijo, “ya que se relaciona con mejores resultados”. Ésta es la clave del Método Canguro, consistente en el contacto directo piel con piel de los padres con su hijo durante el in-

greso. El origen de esta técnica surgió en Bogotá, en un centro con muchos pacientes neonatales y que motivó que varios prematuros tuviesen que dejar la incubadora.

A los que pasaron a las cunas se les puso en contacto con la piel materna para evitar las pérdidas de calor. Pasados los meses sorprendieron los resultados de neurodesarrollo de los bebés que habían tenido ese contacto directo con sus padres. En la actualidad el método Canguro es un pilar muy importante en todas las unidades de alto nivel.



Es fundamental la implicación de los padres en el cuidado de su hijo para obtener mejores resultados

